

ADRENEVIVE



USAGE RECOMMANDÉ

- Utilisé en phytothérapie comme tonique en cas d'affaiblissement généralisé et/ou comme aide durant la convalescence.
- Utilisé en phytothérapie pour aider à améliorer le rendement mental et/ou physique suite à des périodes d'efforts mentaux et/ou physiques.
- Fournit des antioxydants.

SOUTIEN COGNITIF

AdreneVive contient un mélange de plantes et d'ingrédients spécifiquement formulé pour atténuer l'affaiblissement et améliorer le rendement physique et/ou mental après un effort. AdreneVive fournit un mélange unique de botaniques qui soutient la résistance du corps à la fatigue tout en étant une source d'antioxydants.

Aperçu

La fatigue est un état psychobiologique causé par de longues périodes d'activités exigeantes et d'effort.¹ La fatigue peut être soit mentale ou physique de nature et peut éventuellement nuire au rendement.¹ Selon la médecine, la convalescence se définit comme étant la période entre la diminution d'une maladie et le rétablissement complet de la santé, et est caractérisée par le retour graduel de la santé et de la force après une période prolongée de faiblesse due à la maladie.² Les dérivés réactifs de l'oxygène ainsi que d'autres radicaux libres peuvent mener à un stress oxydatif, causant des dommages aux cellules et pouvant être associés à une variété de maladies humaines.³ AdreneVive fournit un mélange unique de plantes et d'ingrédients qui peuvent contribuer à améliorer le rendement mental et/ou physique après des périodes d'effort mental et physique, à atténuer la fatigue et l'affaiblissement durant la convalescence, et à fournir des antioxydants pour protéger contre les dommages oxydatifs.

L-théanine

La L-théanine est un acide aminé trouvé en abondance dans le thé vert⁴ et possède des effets antioxydants, dont la réduction de l'activité du peroxyde d'hydrogène et de l'acide hypochloreux in vitro⁵. La L-théanine s'est également avérée jouer un rôle protecteur contre le stress oxydatif dans le cerveau de rongeurs,

avec une diminution de l'oxyde nitrique et une augmentation du statut des antioxydants.⁶

Phosphatidylsérine

La phosphatidylsérine a démontré avoir une activité antioxydante sur la peroxydation lipidique induite par le fer.⁷ On soupçonne que son activité antioxydante est due à sa capacité à se lier le fer et à refouler la décomposition fer-dépendante des peroxydes.⁷

Extrait de racine d'ashwagandha

L'ashwagandha (*Withania somnifera*) s'est avéré pouvoir réduire les taux d'oxydants, inhiber la peroxydation lipidique et diminuer le stress oxydatif, ainsi qu'accroître l'activité des enzymes antioxydantes dans les taux plasmatiques de sperme.⁸

Extrait de racine de *Rhodiola rosea*

Le *Rhodiola rosea* s'est avéré pouvoir augmenter l'activité des enzymes antioxydantes telles que la catalase, la superoxyde dismutase et la glutathion-peroxydase.⁹ Ainsi, au total, les taux d'antioxydants plasmatiques et de superoxyde dismutase avaient augmenté chez des rameurs qui avaient reçu une supplémentation en *Rhodiola rosea*.¹⁰

Extrait de racine d'éléuthéro

L'*Eleutherococcus senticosus* est utilisé en phytothérapie pour des indications telles que la fatigue temporaire et la débilité générale.^{11,12,13,14} En outre, selon la médecine occidentale, on le reconnaît à son rôle pour aider à améliorer la performance après l'effort.^{11,12,13,15}

Extrait de racine de scutellaire

Le *Scutellaria baicalensis* contient des flavonoïdes qui ont de nombreux effets protecteurs, y compris une activité antioxydante.^{16,17} Grâce à leur activité antioxydante, les flavones (y compris la baïcaline) de la racine de scutellaire ont prouvé leur efficacité à neutraliser les radicaux libres et à réduire les effets de l'oxydation lipidique.^{16,17}

Dose recommandée

Adultes: Prendre une capsule par jour ou selon l'avis d'un praticien de soins de santé. Ne pas prendre immédiatement avant le coucher. Consulter un praticien de soins de santé pour un usage de plus d'un mois.

Ingrédients médicinaux (par capsule)

Ashwagandha (*Withania somnifera*, racine) extrait 125 mg (15:1, QBE 1,875 g)
Scutellaire du Baïkal (*Scutellaria baicalensis*, racine) extrait 125 mg (30% de baïcaline, 10:1, QBE 1,25 g)
Éleuthéro (*Eleutherococcus senticosus*, racine) extrait... 100 mg (47,5:1, QBE 4,75 g)
Rhodiola (*Rhodiola rosea*, racine) extrait 100 mg (3% de rosavines, 5:1, QBE 0,5 g)
L-théanine 50 mg
Phosphatidylsérine (lécithine de soya enrichie de phosphatidylsérine)..... 50 mg

Ingrédients non médicinaux

Stéarate de magnésium, silicate de calcium, acide stéarique, hypromellose, dioxyde de silicium.

Mention de risques

Consulter un praticien de soins de santé si les symptômes persistent ou s'aggravent; et/ou avant d'en faire l'usage si vous êtes enceinte ou allaitante, si vous souffrez d'une infection aiguë, si vous prenez des antidépresseurs ou des contraceptifs oraux, et/ou suivez une hormonothérapie de remplacement. Cesser l'utilisation si vous manifestez de l'irritabilité ou de l'insomnie. La consommation de ce produit en combinaison avec l'alcool, tout autre médicament ou produit de santé naturel ayant des effets sédatifs est déconseillée. Ne pas utiliser si vous souffrez d'hypertension et/ou d'un trouble bipolaire ou d'un trouble de spectre bipolaire.

Afin d'être certain que ce produit vous convienne, veuillez toujours lire et suivre ce qui est indiqué sur l'étiquette.

Références

1. Van Cutsem J, Marcora S, De Pauw K, Bailey S, Meeusen R, Roelands B. The Effects of Mental Fatigue on Physical Performance: A Systematic Review. *Sports Med.* 2017.
2. Merriam Webster. "Convalescence". <https://www.merriam-webster.com/medical/convalescence>. Accessed on 20170125.
3. Aruoma, Okezie I. "Free radicals, oxidative stress, and antioxidants in human health and disease." *Journal of the American oil chemists' society* 75.2 (1998): 199-212
4. Nobre AC, Rao A, Owen GN. L-theanine, a natural constituent in tea, and its effect of mental state. *Asia Pac J Clin Nutr* 2008; 17 Suppl 1:167-8.
5. Tsai WH, Wu CH, Yu HJ, Chien CT. L-Theanine inhibits proinflammatory PKC/ERK/ICAM-1/IL-33 signaling, apoptosis, and autophagy formation in substance P-induced hyperactive bladder in rats. *NeuroUrol Urodyn.* 2016 Feb 1.
6. Sumathi T, Asha D, Nagarajan G, Sreenivas A, Nivedha R. L-Theanine alleviates the neuropathological changes induced by PCB (Aroclor 1254) via inhibiting upregulation of inflammatory cytokines and oxidative stress in rat brain. *Environ Toxicol Pharmacol.* 2016 Mar;42:99-117.
7. Dacaranhe CD, Terao J. A unique antioxidant activity of phosphatidylserine on iron-induced lipid peroxidation of phospholipid bilayers.
8. Ahmad MK, Mahdi AA, Shukla KK, Islam N, Rajender S, Madhukar D, Shankhwar SN, Ahmad S. *Withania somnifera* improves semen quality by regulating reproductive hormone levels and oxidative stress in seminal plasma of infertile males. *Fertil Steril.* 2010 Aug;94(3):989-96.
9. Antioxidant effects of Cinnamomi cassiae and Rhodiola rosea extracts in liver of diabetic mice. *Biofactors* 2006;26(3): 209-219
10. Skarpanska-Stejnborn A, Pilczynska-Szczesniak L, Basta P, Deskur-Smielecka E. The influence of supplementation with Rhodiola rosea L. extract on selected redox parameters in professional rowers. *International Journal of Sport Nutrition and Exercise Metabolism* 2009; 19(2): 186-199.

11. Mills S, Bone K. 2000. *Principles and Practice of Phytotherapy*. Toronto (ON): Churchill Livingstone.
12. Bradley PR, editor. *British Herbal Compendium: A Handbook of Scientific Information on Widely Used Plant Drugs, Volume 2*. Bournemouth (UK): British Herbal Medicine Association; 2006.
13. ESCOP 2003: ESCOP Monographs: The Scientific Foundation for Herbal Medicinal Products, 2nd edition. Exeter (UK): European Scientific Cooperative on Phytotherapy and Thieme; 2003.
14. Blumenthal M, Goldberg A, Brinckmann J, editors. *Herbal Medicine: Expanded Commission E Monographs*. Boston (MA): Integrative Medicine Communications; 2000.
15. Hoffmann D. 2003. *Medical Herbalism: The Science and Practice of Herbal Medicine*. Rochester (VT): Healing Arts Press
16. Van Loon IM. The Golden Root: Clinical Applications of *Scutellaria baicalensis* flavonoids as modulators of the inflammatory response. *Altern Med Review* 1997; 2(6):472- 480.
17. Gabrielska J, Oszmiański J, Zylka R, Komorowska M. Antioxidant activity of flavones from *Scutellaria baicalensis* in lecithin liposomes.