

# NATURAL D-HIST®



## USAGE RECOMMANDÉ

- Utilisé en phytothérapie pour aider à soulager les symptômes d'allergies saisonnières
- Utilisé en phytothérapie comme thérapie de soutien pour aider à soulager les symptômes rhumatismaux
- Utilisé en phytothérapie comme protecteur des vaisseaux sanguins/capillaires

## SOUTIEN SAISONNIER

Natural D-Hist® est un mélange de flavonoïdes, d'antioxydants, d'enzymes protéolytiques et de botaniques destinés à fournir un soutien aux défis saisonniers provoqués par les allergènes environnementaux courants. Natural D-Hist® contient entre autres de la quercétine, un puissant flavonoïde utilisé en phytothérapie pour aider à protéger les vaisseaux sanguins. La broméline améliore l'absorption de la quercétine, tandis que la feuille de l'ortie dioïque module une réponse immunitaire excessive. Cette combinaison puissante favorise activement des voies nasales et des sinus en santé chez les personnes ayant un taux élevé d'histamine et des voies respiratoires irritées.

### Quercétine

La quercétine est un antioxydant flavonoïde biologiquement actif qui est largement répandu dans les plantes, y compris le chêne, l'oignon et le thé.<sup>1,2</sup> Selon des preuves préliminaires, la quercétine semblerait soutenir l'intégrité de la barrière endothéliale et avoir un effet sur certains aspects de l'agrégation plaquettaire et la signalisation.<sup>3</sup>

### Feuille d'ortie dioïque

*L'Urtica dioica*, communément appelé "ortie", est une plante qui, en phytothérapie, s'est avérée efficace pour aider à soulager les symptômes d'allergies saisonnières et pour agir comme thérapie de soutien en contribuant à soulager les douleurs rhumatismales. L'ortie est utilisée comme composé dans des médicaments préparés utilisés en tant que traitement de soutien pour les affections rhumatismales. Dans une étude aléatoire en double aveugle, 98 individus souffrant de rhinite allergique ont comparé

les effets de l'ortie lyophilisée en poudre à ceux d'un placebo. L'étude a révélé que l'extrait avait donné des résultats positifs, bien que limités, dans le traitement de la rhinite allergique. Dans une étude multicentrique, 152 patients atteints de maladies rhumatismales dégénératives ont reçu un extrait d'ortie. Une amélioration subjective des symptômes a été observée chez 70% des patients.<sup>4,5</sup> Des études ont démontré que l'extrait de feuille d'ortie module une variété d'activités inflammatoire qui affectent la santé respiratoire. La feuille d'ortie dioïque contrôle la dégranulation des mastocytes, la production de prostaglandine et l'action de l'histamine, tout en contribuant à une réponse inflammatoire équilibrée.<sup>6</sup>

### Broméline

La broméline est une enzyme végétale qu'on retrouve naturellement sur la tige et le fruit de la plante de l'ananas. La broméline est une enzyme protéolytique qui participe à la dégradation des complexes protéiques de grande taille, et s'est avérée pouvoir rehausser l'absorption de la quercétine.<sup>7</sup>

### N-acétyl-cystéine

Le N-acétyl-cystéine (NAC) fournit des antioxydants. C'est également un précurseur d'acides aminés pour l'un des antioxydants les plus importants du corps, le glutathion.<sup>8</sup>

### Vitamine C

La vitamine C ne peut être synthétisée par les humains et est donc un nutriment essentiel qui doit provenir de l'alimentation. Parmi ses nombreuses propriétés favorisant la santé, la vitamine C contribue à la cicatrisation des plaies, à la formation des tissus

conjonctifs, ainsi qu'au développement et au maintien des os, des cartilages, des dents et des gencives. En outre, elle est un antioxydant pour le maintien d'une bonne santé.

## Dose recommandée

**Adultes:** Prendre 2 capsules aux repas, 3 fois par jour. Consulter un praticien de soins de santé pour un usage de plus de 12 semaines.

## Ingrédients médicinaux (par capsule)

Vitamine C (acide ascorbique USP).....	150 mg
Quercétine (quercétine dihydraté).....	179 mg
Ortie dioïque ( <i>Urtica dioica</i> - sommités).....	200 mg
Bromélaïne de fruit ( <i>Ananas comosus var. comosus</i> , fruit).....	50 mg (1 800 000 PU FCC)
N-acétyl-L-cystéine USP.....	25 mg

## Ingrédients non médicinaux

Hypromellose, Stéarate de Magnésium, Dioxyde de Silicium, Acide Stéarique.

## Mention de risques

Consulter un praticien de soins de santé avant d'en faire l'usage si vous souffrez de calculs rénaux ou d'une lésion/d'un ulcère gastro-intestinal; si vous prenez des anticoagulants/fluidifiants, ou des anti-inflammatoires; ou si vous devez subir une chirurgie. Consulter un praticien de soins de santé si les symptômes persistent ou s'aggravent. Ne pas utiliser ce produit si vous prenez des antibiotiques ou de la nitroglycérine, ou si vous êtes enceinte ou allaitante. Une hypersensibilité/allergie, des nausées, des vomissements et de la diarrhée pourraient se manifester; si tel est le cas, cesser l'utilisation.

Afin d'être certain que ce produit vous convienne, toujours lire le libellé d'étiquette et suivre le mode d'emploi.

## Références

1. Della Loggia R, Ragazzi E, Tubaro A, et al. Anti-inflammatory activity of benzopyrones that are inhibitors of cyco- and lipo-oxygenase. *Pharmacol Res Commun* 1988;20:91-94.
2. Kim HP, Mani I, Iversen L, Ziboh VA. Effects of naturally-occurring flavonoids and bioflavonoids on epidermal cyclooxygenase and lipoxygenase from guinea pigs. *Prostaglandins Leukot Essent Fatty Acids* 1998; 58:17-24.
3. Otsuka H, Inaba M, Fujikura T, Kunitomo M. Histochemical and functional characteristics of metachromatic cells in the nasal epithelium in allergic rhinitis: studies of nasal scrapings and their dispersed cells. *J Allergy Clin Immunol* 1995 ;96(4):528-36.
4. Mittman P. Randomized, double-blind study of freeze-dried *Urtica dioica* in the treatment of allergic rhinitis. *Planta Med* 1990; 56:44-47.
5. Obertreis, B. et al. Anti-inflammatory effect of *Urtica dioica* folia extract in comparison to caffeic malic acid. *Arzneimittelforschung* 1996; 46(1): 52-56.
6. Shoskes DA, Zeitlin SI, Shahed A, Rajfer J. Quercetin in men with category III chronic prostatitis: a preliminary prospective, double-blind, placebo-controlled trial. *Urology* 1999; 54(6): 960-3.
7. Cichoke AJ. *The Complete Book of Enzyme Therapy*. (1999). Garden City Park, NY: Avery Publishing Group.
8. Yim CY, et al. Use of N-acetyl cysteine to increase intracellular glutathione during the induction of antitumor responses by IL-2. *J Immunol* 1994; 152:5796-5805.
9. Ziment, I. Acetyl cysteine: a drug that is much more than a mucokinetic. *Biomed Pharmacother* 1988; 42(8):513-519.
10. Millar, A.B. et al. Effect of oral N-Acetyl Cysteine on mucus clearing. *Br J Dis Chest* 1985; 79: 262-266.
11. Bland JS, Costarella L, Levin B, et al. *Clinical Nutrition: A Functional Approach*. Second Edition. (2004). Gig Harbor, WA: Institute of Functional Medicine.
12. Johnston CS. The antihistamine action of ascorbic acid. *Subcell Biochem* 1996;25:189-213.