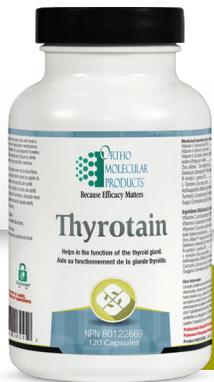


Thyrotain



USAGE RECOMMANDÉ

- Aide au fonctionnement de la glande thyroïde
- Aide à maintenir la production normale des hormones thyroïdiennes
- Fournit des antioxydants qui aident à protéger les cellules contre les effets oxydatifs des radicaux libres

SOUTIEN DE LA THYROÏDE

Thyrotain est une formule complète conçue dans le but de soutenir la santé de la thyroïde. *Thyrotain* contient de l'iode qui constitue l'épine dorsale des hormones thyroïdiennes thyroxine (T4) et triiodothyronine (T3). L'ajout de zinc, de sélénium et de vitamine A fournit une source de vitamines et de minéraux pour seconder les fonctions biologiques qui jouent un rôle clé dans le maintien d'une bonne santé. La curcuma, avec les antioxydants vitamines C, vitamine E et N-acétylcystéine (NAC), possède des vertus antioxydantes qui aident à protéger les cellules contre les dommages oxydatifs causés par les radicaux libres.

Aperçu

La glande thyroïde, située dans le cou sous la pomme d'Adam, produit les hormones T4 et T3 qui régulent le métabolisme cellulaire. Dans ce processus, la thyroxine est convertie en hormone métaboliquement active T3. Les hormones thyroïdiennes sont nécessaires au métabolisme des mitochondries dans toutes les cellules du corps, ce qui fait qu'un déficit en hormones thyroïdiennes peut causer des torts à presque toutes les fonctions corporelles.

Les facteurs de mode de vie, les toxines environnementales et les carences en nutriments peuvent avoir un impact négatif sur la production des hormones thyroïdiennes. Un certain nombre de nutriments sont requis pour produire les hormones thyroïdiennes et pour faciliter la conversion de la T4 en T3. Les métaux lourds, comme le mercure, le plomb et le cadmium, ainsi que d'autres contaminants chimiques, peuvent également bloquer la conversion de la T4 en T3.

De plus, le stress à long terme peut mener à une production accrue de l'hormone surrénale cortisol. Des taux excessifs de cortisol peuvent empêcher la conversion de la T4 en T3 et aussi augmenter la production de triiodothyronine inverse (rT3). La rT3 est un isomère de la triiodothyronine qui fait concurrence à la T3 aux sites récepteurs. En revanche, l'exercice a une influence positive sur la glande thyroïde en stimulant la sécrétion d'hormones et en augmentant la sensibilité des tissus aux hormones thyroïdiennes.¹

Vitamines et minéraux

Une composante clé des hormones thyroïdiennes est l'iode. L'iode est un oligoélément essentiel et nécessaire à la synthèse des hormones thyroïdiennes, puisqu'il est un des éléments les plus importants des hormones T4 et T3. La glande thyroïde absorbe l'iode dans le sang et l'incorpore aux hormones thyroïdiennes. Le statut d'une thyroïde normale dépend de taux adéquats de nombreux oligoéléments pour la synthèse et le métabolisme des hormones thyroïdiennes.

Antioxydants (Curcuma, Vitamines C et E, N-acétyl-cystéine)

La curcuma (*Curcuma longa*), de même que les vitamines C et E, s'est avérée pouvoir fournir une protection contre le stress oxydatif.

Dose recommandée

Adultes: Prendre 4 capsules avec de la nourriture, une fois par jour, quelques heures avant ou après la prise de médicaments ou de produits de santé naturels. Consulter un praticien de soins de santé pour un usage de plus de 8 semaines. Assurez-vous de boire une quantité optimale de liquide avant, pendant et après l'exercice.

Ingrédients médicinaux (par capsule)

Vitamine C (acide ascorbique USP).....	50 mg
Vitamine A (palmitate de vitamine A).....	189 mcg EAR (625 UI)
Vitamine E (succinate acide de d-alpha tocophéryle USP)	33,5 mg AT (50 UI)
Iode (iodure de potassium).....	50 mcg
Zinc (Albion ^{MC} bisglycinate de zinc).....	5 mg
Sélénium (SelenoExcell [®] (levure riche en sélénium)).....	50 mcg
N-acétyl-L-cystéine USP.....	125 mg
L-tyrosine (<i>Zea mays</i> , graine).....	100 mg
Ashwagandha (<i>Withania somnifera</i> , racine) extrait...75 mg (1,5% de withanolides, 15:1, 1125 mg sec)	
Curcuma (<i>Curcuma longa</i> , rhizome).....	25 mg (25% de curcuminoïdes, 25:1, 625 mg sec)
Guggulu (<i>Commiphora wightii</i> , oléorésine de gomme)	37,5 mg (2,5% de guggulstérones, 6:1, 225 mg sec)

Ingrédients non médicinaux

Hypromellose, cellulose microcristalline, dioxyde de silicium, silicate de calcium, stéarate de magnésium.

Mention de risques

Consulter un praticien de soins de santé avant d'en faire l'usage si vous avez un trouble de la thyroïde, des calculs biliaires, une obstruction des voies biliaires, des ulcères gastriques ou un excès d'acide gastrique; si vous avez des antécédents de cancer de la peau sans mélanome, si vous prenez des bêtabloquants (p. ex., le propranolol) ou des inhibiteurs calciques (p. ex., le diltiazem). Consulter un praticien de soins de santé si les symptômes persistent ou s'aggravent, ou si vous avez des troubles de coagulation et/ou êtes à risque de saignements, ou si vous prenez des anticoagulants/antiplaquettaires. Éviter de prendre tout type d'alcool ou de produits qui causent de la somnolence. Cesser l'utilisation en cas d'inconfort gastro-intestinal, de maux de tête ou d'éruptions cutanées. Ne pas utiliser ce produit si vous prenez des antibiotiques ou de la nitroglycérine, ou si vous êtes enceinte ou allaitez. Certaines personnes pourraient ressentir de la somnolence. Faire preuve de prudence si vous conduisez de la machinerie lourde ou tout autre véhicule motorisé, ou si vous devez entreprendre des activités qui requièrent de la vigilance mentale.

Afin d'être certain que ce produit vous convient, veuillez toujours lire et suivre le libellé de l'étiquette.

Références

1. Pizzorno JE, Murray MT (2013). Textbook of Natural Medicine (4th edition). St. Louis: Churchill Livingstone.